



## **PROGRAMAS DE ASIGNATURAS**

### **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA:** DEPORTES DE ALTO RENDIMIENTO I: “BALONMANO”

**CRÉDITOS:** (8).

**CURSO EN EL QUE SE IMPARTE:** CUARTO

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.):** OPTATIVA

**PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:**

Teniendo en cuenta la oferta deficitaria que nos concede la actual estructura del plan de estudios, sobre todo en lo que se refiere al tiempo programado en dos únicos cuatrimestres para el primer y segundo nivel de la asignatura, pasos obligatorios del alumno para poder optar a la especialización; y como quiera, que esa escasa duración es insuficiente para garantizar la preparación adecuada, deberemos contemplar el grado de conocimientos adquiridos en los cursos anteriores, y potenciar en las primeras sesiones de este curso, los aspectos que sean precisos, para avalar la introducción en el campo de la especialización.

La asignatura denominada Deportes de Alto Rendimiento I “Balonmano”, de carácter optativo, con frecuencia semanal de tres horas lectivas, en dos sesiones de hora y media cada una, y encuadrada a lo largo de la totalidad de curso escolar, pretende encauzar al alumno en el ámbito de la especialización dentro de la modalidad deportiva de Balonmano, introduciéndole en profundidad y pormenorizadamente en las prolíferas materias que configuran este deporte, para conseguir un alto grado de formación como verdadero especialista, preparado para en el futuro ejercer con profesionalidad en cualquiera de las diversas y posibles áreas: alta competición, deporte de base, gestión, formación de técnicos, etc. Y también, experimentar en el mundo específico del balonmano, ofertándole vivencias en actividades estatales e internacionales, que sirvan como complemento acreditativo de sus conocimientos, sin olvidar, las prácticas profesionales adecuadas, que contribuyan a la puesta en marcha de lo adquirido durante las sesiones docentes.

En cualquier caso, estamos convencidos, que con la actitud del alumnado mostrada hasta ahora, y el esfuerzo del profesorado, como no podía ser de otra forma, conseguiremos obtener los resultados pretendidos, aportando una dinámica motivadora y participativa, que dentro de la amenidad imprescindible, induzca a la continuidad por el camino de la especialización, y que exhorte al educando en sus inicios a la investigación específica, camino absolutamente necesario para cubrir las parcelas precisas de la verdadera especialidad.

También y por las características de la estructura de formación del especialista en esta carrera, interrelacionaremos los contenidos de la programación de 4º curso con la de 5º, en base a la propia conexión de determinados temas y bloques didácticos, la localización de los programas en un mismo alumnado, y el hecho decisivo, de un proceso de enseñanza en donde las tareas se encadenan en unas y otras facetas del juego.

Por las consideraciones expuestas, la estructura global del programa de 4º curso, debe entenderse no de forma aislada con la programación de 5º curso, y las propias circunstancias, harán que parte de los temas puedan completarse en un curso u otro, en razón de las insuficientes bases adquiridas en los cursos anteriores.

Para una mejor exposición y asimilación de los contenidos, utilizaremos los medios que nos ofrecen las nuevas tecnologías, colaborando con el alumno en el uso y práctica de las mismas.



Debido a la escasez de tiempo disponible con relación al ambicioso programa pretendido, reduciremos al mínimo, el dedicado a jornadas de exámenes, y buscaremos como sistema de calificación, la evaluación continua en base al trabajo diario del alumno, y a los complementarios que se soliciten, teniendo muy en cuenta la actitud participativa del mismo.

#### **OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:**

Encaminar al alumno, hacia el estudio y la comprensión del deporte de Balonmano en sus diferentes facetas y aspectos, desde un punto de vista de profundidad pormenorizada, si tenemos en cuenta que se trata del primer nivel de especialización; procurando aumentar los conocimientos teóricos, desarrollar a un cierto nivel de exigencia las prácticas específicas, y asegurar las bases necesarias, que le permitan posteriormente las tareas de investigación que son imprescindibles, para un especialista cualificado en cualquier deporte. También se le ofertaran, posibilidades de intervención en actividades externas relacionadas con nuestro deporte, que le sirvan como completo de su fase de formación.

#### **DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS**

Bloque 1º: Táctica Individual Ofensiva.

Bloque 2º: Táctica Individual Defensiva.

Bloque 3º: Táctica Colectiva Ofensiva.

Bloque 4º: Táctica Colectiva Defensiva.

Bloque 5º: Sistemas de Juego Ofensivos.

Bloque 6º: Sistemas de Juego Defensivos.

Bloque 7º: Interpretación de las Reglas de Juego.

#### **- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1<sup>ER</sup> BLOQUE :**

Profundización en los medios tácticos individuales ofensivos como acciones probadas de utilidad practica en el desarrollo del juego, especificando y diferenciando su uso en función de la línea de ataque en la que esté encuadrado el jugador, y exposición de diferentes tendencias para el aprendizaje practico de los contenidos.

#### **- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Las Trayectorias como Acción Táctica Individual:** Concepto. Consideraciones. Medios. Ley específica de distancias (profundidad y anchura). Tipología o Clasificación. Desarrollo jugadores de 1ª Línea -Central y Lateral- ( sin y con desequilibrio de la defensa, siendo el jugador o no, lanzador a distancia). Desarrollo jugadores de 2ª línea –Extremo y Pivote- ( sin y con desequilibrio de la defensa). Metodología practica de aprendizaje.

Tema 2 **Los Cambios de Orientación:** Concepto. Consideraciones. Medios. Clasificación. La orientación y los cambios de orientación en la dinámica de desplazamientos del jugador. El Campo visual. Desarrollo de los Cambios de Orientación en los jugadores de 1ª línea –Central y Lateral-. Desarrollo de los Cambios de Orientación en los jugadores de 2ª línea –Extremo y Pivote-. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 3 **Los Cambios de Dirección como Acción Táctica Individual:** Concepto. Consideraciones. Tipología o Clasificación. Cambios de dirección espaciales. Cambios de dirección de



situación privilegiada. Cambios de dirección coyunturales. Aplicación practica de los jugadores de 1ª línea. Aplicación practica de los jugadores de 2ª línea. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 4 Las Fintas de Cuerpo como Acción Táctica Individual:** Concepto. Consideraciones. Tipología o Clasificación. Fintas Espaciales. Fintas de situación privilegiada. Fintas Fintas coyunturales. Aplicación practica de los jugadores de 1ª línea. Aplicación practica de los jugadores de 2ª línea. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 5 Las Fintas de Brazo como Acción Táctica Individual:** Concepto. Consideraciones. Tipología o Clasificación. Fintas de lanzamiento (fintas de lanzamiento-pase, fintas de lanzamiento-bote, fintas de lanzamiento-lanzamiento). Fintas de pase (fintas de pase-lanzamiento, fintas de pase-bote, fintas de pase-pase). Fintas de Bote (Fintas de bote-pase, fintas de bote-lanzamiento). Aplicación practica de los jugadores de 1ª línea. Aplicación practica de los jugadores de 2ª línea. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 6 Los Desmarques como Acción Táctica Individual:** Concepto. Diferencias entre desmarque y fintas. Consideraciones. Tipología o Clasificación. Desmarques en situación desequilibrada (directos e indirectos). Desmarques en situación equilibrada (situacional, situacional demorado e indirecto demorado). Aplicación practica de los jugadores de 1ª línea. Aplicación practica de los jugadores de 2ª línea. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 7 El Pase como Medio Fundamental de la Comunicación Motriz:** Concepto. Consideraciones. Tipología o Clasificación. Desarrollo en función de la orientación y del tipo de marcaje, jugadores de 1ª línea – Central y Lateral-. Desarrollo en función de la orientación y del tipo de marcaje, jugadores de 2ª línea –Extremo y Pivote-. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 8 El Lanzamiento a Portería como Expresión Final de la Táctica Ofensiva:** Concepto. Consideraciones. Desarrollo en función de la trayectoria eficaz de los jugadores de 1ª línea –Central y Lateral-. Desarrollo en función de la trayectoria eficaz de los jugadores de 2ª línea –Extremo y Pivote-. Metodología practica de aprendizaje.

**Tema 9 Los Espacios en función del Puesto Específico:** Los espacios de los jugadores de 1ª línea. Análisis de puesto específico de central. Análisis del puesto específico de lateral. Los espacios de los jugadores de 2ª línea. Análisis del puesto específico de extremo. Análisis del puesto específico de pivote. Metodología practica del aprendizaje.

**Tema 10 El Entrenamiento Específico:** El perfil diferencial de los puestos específicos como punto de partida del entrenamiento específico. Jugadores de 1ª línea Central (es). Jugadores de 1ª línea Laterales. Jugadores de 2ª línea extremos. Jugadores de 2ª línea Pivote (es). Practicas.

#### - BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

\* **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos).**@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Táctica Ofensiva Individual (Volumen I de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enriquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Táctica Individual Ofensiva del Jugador de Campo.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

\* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.



\* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

\* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-prácticas a lo largo del curso escolar.

#### - **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

#### - **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :**

Profundización en los medios técnico-tácticos individuales defensivos como formas experimentadas de utilidad práctica en el desarrollo del juego en defensa de la portería y como procedimientos para contrarrestar el ataque del oponente directo, especificando y diferenciando su uso en función de la línea defensiva de la que forme parte el jugador; y fundamentos de las intervenciones del portero en base a los lanzamientos ejecutados, así como, especificación del reparto de responsabilidades de la defensa de la portería; exponiendo en cualquier caso las diferentes tendencias para el aprendizaje práctico de los contenidos.

#### - **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Las Trayectorias como Acción Táctica Individual:** Concepto. Consideraciones. Medios. Distancias (profundidad y anchura). Variables de marcaje al oponente en función de los espacios y el balón. Desarrollo de los recorridos de los jugadores de 1ª línea (zona central, zonas laterales, y zonas exteriores). Desarrollo de los recorridos de los jugadores de 2ª línea (zonas avanzadas centrales y laterales). Metodología práctica del aprendizaje.

Tema 2 **Los Cambios de Orientación:** Concepto. Consideraciones. Medios. La orientación y los cambios de orientación en la dinámica de desplazamientos del jugador. El Campo visual como variable fundamental de la actividad. Desarrollo de los Cambios de Orientación en los jugadores de 1ª línea (zona central, zonas laterales, y zonas exteriores). Desarrollo de los Cambios de Orientación en los jugadores de 2ª línea (zonas avanzadas centrales y laterales). Metodología práctica de aprendizaje.



Tema 3 **Los Cambios Situacionales:** Concepto. Consideraciones. Medios. Tipología o Clasificación. Cambios situacionales directos. Cambios situacionales indirectos. Cambios situacionales retardado. Aplicación practica de los jugadores de 1ª línea. Aplicación practica de los jugadores de 2ª línea. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 4 **Los Cambios Posicionales:** Concepto Consideraciones. Medios. Intervenciones en función de los desplazamientos y gestoforma del oponente. Variables en función de los espacios defensivos (amplio y reducido). Desarrollo de los Cambios Posicionales de los jugadores de 1ª línea (zona central, zonas laterales, y zonas exteriores). Desarrollo de los Cambios Posicionales de los jugadores de 2ª línea (zonas avanzadas centrales y laterales). Metodología practica de aprendizaje.

Tema 5 **La Defensa ante extremos, pivotes y atacantes en proximidad** : Consideraciones. Estudio específico de los marcajes ante oponente directo “extremo”. Estudio específico de los marcajes ante oponente directo “pivote”. Estudio específico de los marcajes ante oponente directo en proximidad permanente (hombre a hombre). Las características de los puestos específicos defensivos. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 6 **El Portero:** Acciones técnico-tácticas en función de la intervención del portero y del lanzamiento ejecutado. Metodología practica de aprendizaje.

#### - BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

\* **Balonmano (Técnica y Metodología).**@Domingo Bárcenas González & Juan de Dios Román Seco. Editorial Gymnos.

\* **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores).**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

\* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Estudio Monográfico del Portero (Aspectos Técnicos y Metodología Lineal).**@Manuel Mª Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-practicas a lo largo del curso escolar.

#### - BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:



\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008.  
[www.rfeb.com](http://www.rfeb.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3<sup>ER</sup> BLOQUE :**

Estudio y profundización en los medios tácticos colectivos ofensivos, teniendo muy en cuenta su aplicación práctica en función del puesto específico, y su combinación con los puestos colindantes, y en su caso, con los alejados, pero siempre con la observancia de los mismos; y tendencias plurales de utilidad práctica, para su aprendizaje metodológico.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Apoyos Encontrados:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Clasificación. Apoyos estáticos. Apoyos dinámicos directos (acción de par). Apoyos dinámicos indirectos (acción de impar). Apoyos dinámicos especiales. El juego continuado a través de los apoyos. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **Los Cruces:** Concepto. Consideraciones. Diferencias entre apoyos, cruces y permutas. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Clasificación. Los Cruces como solución a las relaciones pares. Los Cruces entre tres jugadores (simples, compuestos y múltiples). Los Cruces entre cuatro jugadores. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 3 **Pase y Va:** Concepto. Consideraciones. Objetivos. Tipología. Pase y va en profundidad (zona cercana, zona alejada, y con protagonistas en eje). Pase y va en anchura (zona cercana y zona alejada). Variantes del pase y va ante las respuestas defensivas (pase y va – vuelve-, pase y va – doble-, y pase y va – falso-). Otros perfiles asociados del pase y va (inducción del pase y va, y pase y vuelve). Consideraciones respecto a los jugadores (jugador iniciador-beneficiario, jugador respuesta o colaborador habitual, y jugador colaborador-beneficiario). Metodología específica. Perfeccionamiento y estabilización. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 4 **Penetraciones Sucesivas:** Concepto. Consideraciones. Objetivos. Bases técnico-tácticas de intervención (Individuales: iniciador, respuesta y beneficiario. Y Colectivas.). Metodología específica. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 5 **Permutas de Puestos o Cambios de Zonas Específicas:** Concepto. Objetivos. Condicionantes esenciales o Principios Fundamentales. Tipología o Clasificación. Permutas o Cambios de Zonas por Invasión. Permutas o Cambios de Zonas coordinadas. Permutas en Profundidad. Permutas en Anchura. Permutas Combinadas. Permutas Dobles. Bases técnico-tácticas de intervención (Individuales y Colectivas). Metodología específica. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 6 **Bloqueos:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Denominación de los participantes. Tipología o Clasificación. Bloqueos diagonales de frente (estático, dinámico y falso). Bloqueos Laterales (estático, dinámico y falso). Bloqueos diagonales por detrás (estático, dinámico y falso). Bloqueos frontales hacia delante (bloqueador de espaldas y de frente). Bloqueo Doble. Doble Bloqueo. Bloqueos encontrados. Bases técnico-tácticas de intervención (Individuales y Colectivas). Metodología específica. Perfeccionamiento y estabilización. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.



Tema 7 **Pantallas:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Denominación de los participantes. Tipología o Clasificación. Fases de la Pantalla. Pantallas Simples (estáticas y dinámicas). Pantallas Múltiples (estáticas y dinámicas). El Golpe Franco organizado a través de las Pantallas. Pantallas a través de Bloqueos Encontrados. Bases técnico-tácticas de intervención (Individuales y Colectivas). Metodología específica. Perfeccionamiento y estabilización. Aplicación practica en función del puesto específico. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 8 **Cortinas:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes esenciales o principios Fundamentales. Objetivos. Denominación de los Participantes. Tipología y Clasificación. Cortinas entre dos jugadores (misma línea y distinta línea). Cortinas entre tres jugadores (entre jugadores de 1ª línea y entre jugadores de ambas líneas). Cortina simple (con o sin balón, y con circulación previa). Cortina doble (apoyada y falsa). Falsa Cortina. Cortina con devolución o con doble pase. Bases técnico-tácticas de intervención (Individuales y Colectivas). Metodología específica. Perfeccionamiento y estabilización. Aplicación practica en función del puesto específico. Metodología practica de aprendizaje.

#### - BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

\* **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Táctica Colectiva Ofensiva.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

\* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **Balonmano.**@Varios Autores. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.

\* **Balonmano (La Actividad Física y Deportiva Extraescolar en los Centros Educativos).**@Juan Fco. Oliver Coronado & Patricia I. Sosa González. Editado por Consejo Superior de Deportes.

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **Ejercicios para las Fases del Juego.**@Paul Cercel. Sport Turism, Bucarest, 1981 (traducido al español por Emilio Alonso, y editado por la Federación Española de balonmano).

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasiera. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano.**@ Leonid Antomovich Latyshkevich. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Especifica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.



\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-prácticas a lo largo del curso escolar.

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE :**

Estudio y profundización en los medios tácticos colectivos defensivos, teniendo muy en cuenta su aplicación práctica en función del puesto específico, y su combinación con los puestos colindantes, y en su caso, con los alejados, pero siempre con la observancia de los mismos; y tendencias plurales de utilidad práctica, para su aprendizaje metodológico. Tratado específico sobre el portero como iniciador del juego ofensivo.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **El Espacio Defensivo Individualizado:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. El Espacio defensivo individualizado no compartido. Relaciones defensivas pares. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 2 **El Espacio Defensivo Compartido:** Concepto. Consideraciones. La basculación. El doblaje. La cobertura defensiva. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 3 **Defensa Ante el Pase y Va:** Concepto. Consideraciones. Responsabilidades del defensor cuyo oponente es el iniciador. Responsabilidades del defensor cuyo oponente es el apoyo. Mecánica de funcionamiento compartido. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 4 **Cambio de Oponente:** Concepto. Consideraciones. Fundamento de las estructuras zonales. Responsabilidades del defensor cuyo oponente cambia de zona (con o sin balón) e invade la otra. Responsabilidades del defensor cuyo oponente no es el iniciador, pero invade la zona cruzándose por detrás. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 5 **Deslizamiento:** Concepto. Consideraciones. Medio sustitutivo de las estructuras zonales. Responsabilidades del defensor cuyo oponente es iniciador poseedor del balón y cambia de zona. Responsabilidades del defensor cuyo oponente es el apoyo y se cruza cambiando la zona. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 6 **Contrabloqueos:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Tipología. Responsabilidades del defensor bloqueado. Responsabilidades del defensor colaborador directo. Contrabloqueo ante bloqueo o falso bloqueo, diagonal de frente y lateral, por el interior y por el exterior (Ejecución en 1ª y 2ª línea ofensiva). Contrabloqueo ante bloqueo o falso bloqueo, diagonal por detrás por el interior y por el exterior (Ejecución en 1ª y 2ª línea ofensiva). Contrabloqueo ante bloqueo Frontal. Contrabloqueo contra doble bloqueo. Contrabloqueo contra bloqueo doble. Aplicación práctica en función del puesto específico. Metodología práctica de aprendizaje.

Tema 7 **Contrapantallas:** Concepto. Consideraciones. Condicionantes Esenciales o Principios Fundamentales. Objetivos. Clasificación. Contrapantalla ante pantalla simple (estática y dinámica). Contrapantalla ante pantalla múltiple (estática y dinámica). Contrapantalla ante el golpe franco organizado



a través de pantalla. Aplicación practica en función del puesto específico. Metodología practica de aprendizaje.

Tema 8 **El Portero**: Colaboraciones entre el portero y la defensa (Consideraciones, reparto de responsabilidades ante lanzador diestro, reparto de responsabilidades ante lanzador zurdo, reparto de responsabilidades ante lanzamiento rectificado. Reparto de responsabilidades ante lanzamiento de golpe franco. Etc.). El portero como iniciador del ataque (Consideraciones. Principios fundamentales. Zonas de contraataque. El pase del portero y su zona de envío, en función de los diferentes contraataques.). La velocidad del juego en su iniciación ofensiva, incidencia e influencias del portero. Metodología practica de aprendizaje.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* **Estudio Monográfico del Portero (Aspectos Técnicos y Metodología Lineal).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-practicas a lo largo del curso escolar.

\* **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Practica).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Especifica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE :**

Acoplamiento de los elementos básicos de la táctica colectiva ofensiva, dentro de los sistemas o estructuras organizadas en el ataque, para el desarrollo funcional y la evolución del juego, en la denominada fase de ataque posicional, marcando las pautas de aprendizaje en base a las diferentes tendencias al respecto.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**



Tema 1 **Utilizaciones Ofensivas en Estructuras de Juego:** Aplicación de los elementos básicos del contenido del bloque 3 en diferentes sistemas juego ofensivos. Metodología practica de aprendizaje.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

\* **Los Sistemas de Juego Ofensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Practica).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **Táctica Colectiva Ofensiva.**@Domingo Bárcenas González. Editado por la Federación Española de Balonmano.

\* **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología).**@Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-practicas a lo largo del curso escolar.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Especifica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 6º BLOQUE :**

Acoplamiento de los elementos básicos de la táctica colectiva defensiva, dentro de los sistemas o estructuras organizadas , para el desarrollo funcional y la evolución del juego, en la denominada fase de defensa en sistema, marcando las pautas de aprendizaje en base a las diferentes tendencias al respecto.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Utilizaciones Defensivas en Estructuras de Juego:** Aplicación de los elementos básicos del contenido del bloque 4 en diferentes sistemas juego defensivos. Metodología practica de aprendizaje.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**



\* **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.

\* **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento).**@Janusz Czerwinski. Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano: Metodología y alto rendimiento.**@ Juan Lorenzo Antón García. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.

\* **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje.**@ Juan L. Antón García. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.

\* Apuntes impartidos por el profesor durante las sesiones docentes teórico-prácticas a lo largo del curso escolar.

\* **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas.** Diversos autores. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

#### - **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

#### - **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 7º BLOQUE :**

Aclaraciones oficiales a la reglas del juego e interpretación pormenorizada de los diferentes aspectos que configuran el reglamento, estudiando con los medios que nos ofertan las nuevas tecnologías, las apreciaciones de aplicación práctica en el desarrollo ejecutivo de esta especialidad deportiva; y exhortando al alumnado, para que cumplimente la adquisición de conocimientos, con su asistencia a encuentros oficiales y oficiales tanto de ámbito estatal como internacional, y dentro de los campos competitivos de los clubes y de los equipos nacionales.

#### - **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1 **Estudio e Interpretación Reglamentaria:** Aclaraciones a las Reglas de Juego, de cada uno de los capítulos que configuran el contenido del Reglamento Oficial. Estudio a través de la observación de videos y DVD de la interpretación reglamentaria de los aspectos más conflictivos de las Reglas de Juego. Trabajo en equipo, y exposición de conclusiones de los aspectos más relevantes y actuales de la interpretación reglamentaria. Conferencias específicas impartidas por personas relevantes en la materia de reglas, ajenas al cuadro docente de profesores del centro.

#### - **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

\* **BALONMANO, Reglas de Juego (Interpretación gráfica, exposición específica y sintetizada, apreciaciones técnico-tácticas y comentarios de aplicación práctica).**@Manuel M<sup>a</sup> Meléndez-Falkowski & Ernesto Enríquez Fernández. Editorial: Esteban Sanz Martínez, S.L. Colección Ludus.



\* **Reglas de Juego.** Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Edición 1 de agosto de 2.005.

\* **Colección de DVD Año 2003.** Asesoramiento y Dirección: Ernesto Enríquez Fernández. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas y Conducta Antideportiva. 2. El Lanzamiento de 7 mts. 3. Faltas del Atacante. 4. Juego Pasivo.**)

\* **Colección de DVD Año 2004.** Asesoramiento y Dirección: Ernesto Enríquez Fernández. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas al/del Pivote. 2. Faltas al/del Extremo. 3. Los Pasos. 4. Sanciones Disciplinarias.**)

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Comité Técnico de Árbitros).

- **TIPO DE EVALUACIÓN:**

Valoración continuada del alumno, considerando especialmente su asistencia y participación en las sesiones docentes tanto teóricas como practicas, y estimación básica de la elaboración de los trabajos complementarios encomendados, así como, su presentación y contenido.

- **EXÁMENES PARCIALES:**

Número: 3

**Tipo:** Prueba escrita, con preguntas de test, preguntas abiertas, desarrollo temático de aspectos básicos del programa y planteamientos o exposiciones entorno al juego, expuestas en forma gráfica, para su resolución en base a la nomenclatura de Balonmano.

**Contenidos: 1er Parcial:** Bloques relacionados con el juego ofensivo.

**2º Parcial:** Bloques relacionados con el juego defensivo.

**3º Parcial:** Bloque 7º.

**Condiciones realización:** Haber presentado los trabajos encomendados en su caso, durante el periodo inmediato anterior a la realización de la prueba correspondiente.

**Condiciones para liberar contenidos:** La superación de las pruebas parciales, supondrá quedar liberado de esa (s) parte (s) teórica (s) en el examen final.

**Fechas aproximadas:** 1er. Parcial, comienzo del segundo trimestre del curso escolar.

2º. Parcial, comienzo del tercer trimestre del curso escolar.

3º. Parcial, segunda quincena del mes de mayo.

- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

**Contenidos:** Teoría, los explicitados en el programa de la signatura, pero solo se presentaran los alumnos que no hayan superado los exámenes parciales.



Practica, no se realizaran pruebas específicas, pero se valoraran las intervenciones en las sesiones practicas, desarrolladas durante el curso, así como, en practicas externas que se pudieran realizar en horario extraescolar.

**Condiciones realización:** Haber superado mas del 60% de asistencia y participación en las sesiones docentes teórico-practicas, a lo largo del curso escolar.

- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

Superación de la parte teórica y practica de la asignatura, presentación y elaboración adecuada de los trabajos complementarios solicitados, participación en actividades extraescolares, en su caso, acordadas con el profesor, y consideración especial de la asistencia a las sesiones docentes.

- **BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- \* Antomovich Latyshkevich, Leonid. **Balonmano**. Revisado y adaptado por Sergio Petit Herreno. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.
- \* Antón García, Juan L. **Balonmano, Táctica Grupal Ofensiva (Concepto, estructura y metodología)**. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.
- \* Antón García, Juan L. **Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizaje**. Editorial: Gymnos Editorial Deportiva S.L.
- \* Antón García, Juan Lorenzo. **Balonmano: Metodología y alto rendimiento**. Editorial Paidotribo. Colección Deporte & Entrenamiento.
- \* Bárcenas González, Domingo & Román Seco, Juan de Dios. **Balonmano (Técnica y Metodología)**. Editorial Gymnos.
- \* Bárcenas González, Domingo. **Técnica (Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores)**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- \* Bárcenas González, Domingo. **Balonmano (Curso de Especialización)**. Texto compuesto por el Centro de Documentación e Información del INEF de Madrid.
- \* Bárcenas González, Domingo. **Táctica Individual Ofensiva del Jugador de Campo**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- \* Bárcenas González, Domingo. **Táctica Colectiva Ofensiva**. Editado por la Federación Española de Balonmano.
- \* Bayer, C. **Técnica de Balonmano: : la formación del jugador**. Editorial Hispano-Europea. Barcelona.
- \* Cercel, Paul. **Ejercicios para las Fases del Juego**. Sport Turism, Bucarest, 1981 (traducido al español por Emilio Alonso, y editado por la Federación Española de balonmano).
- \* Czerwinski, Janusz. **El Balonmano (Técnica, Táctica y Entrenamiento)**.@ Revisado y adaptado por: Gerard Lasierra. Editorial Paidotribo S.A. Barcelona. Colección Deporte & Entrenamiento.
- \* Enríquez Fernández, Ernesto. Asesoramiento y Dirección **Colección de DVD Año 2003**. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas y Conducta Antideportiva. 2. El Lanzamiento de 7 mts. 3. Faltas del Atacante. 4. Juego Pasivo.**)



- \* Enríquez Fernández, Ernesto. Asesoramiento y Dirección **Colección de DVD Año 2004**. Montaje de audio y video: Iñaki Xavier Canibe Sánchez. Realización: Comité Técnico Nacional de Árbitros. Editados por la Real Federación Española de Balonmano. (**Títulos: 1. Faltas al/del Pivote. 2. Faltas al/del Extremo. 3. Los Pasos. 4. Sanciones Disciplinarias.**)
- \* Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 1997-2001**. Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.
- \* Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Comparativo de las Reglas de Juego 2001/2005**. Editado en la página Web de la Real Federación Española de Balonmano.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo (Volumen I: Aspectos Técnicos)**. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Táctica Ofensiva Individual (Volumen I de Táctica y Sistemas de Juego)**. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Táctica Ofensiva Colectiva (Volumen II de Táctica y Sistemas de Juego)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Metodología Lineal (El argumento de una posibilidad)**. Volumen II: del Estudio Monográfico de los Jugadores de Campo. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Estudio Monográfico del Portero (Aspectos Técnicos y Metodología Lineal)**. Editorial : Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Los Sistemas de Juego Ofensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **Los Sistemas de Juego Defensivos (Fundamentos Teóricos, Exposición Gráfica de Procedimientos y Metodología Práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez S.L. Colección Handball.
- \* Meléndez-Falkowski, Manuel M<sup>a</sup> & Enríquez Fernández, Ernesto. **BALONMANO, Reglas de Juego (Interpretación gráfica, exposición específica y sintetizada, apreciaciones técnico-tácticas y comentarios de aplicación práctica)**. Editorial: Esteban Sanz Martínez, S.L. Colección Ludus.
- \* Oliver Coronado, Juan Fco. & Sosa González, Patricia. **Balonmano (La Actividad Física y Deportiva Extraescolar en los Centros Educativos)**. Editado por Consejo Superior de Deportes.
- \* **Reglas de Juego**. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Edición 1 de agosto de 2.005.
- \* Román Seco, Juan de Dios. **Estudio Monográfico sobre el Portero**. Traducción y versión Incluye bibliografía especializada. INEF Madrid, Seminario 1991/92. Nueva edición Real Federación Española de Balonmano, Madrid 1992.
- \* Varios Autores. **Balonmano**. Coordinación: Javier García Cuesta. Editado por Comité Olímpico Español.



\* Varios autores. **Comunicaciones Técnicas y Poligrafías Técnicas**. Editadas por la Real Federación Española de Balonmano. Colección Técnica prolifera con tratamientos múltiples de una amplia gama de contenidos, relacionados con la Técnica, la Táctica, los Sistemas de Juego, la Preparación Física Específica, la Metodología, la Historia, la Planificación, la Detección de Talentos, etc. Información específica de contenidos: Consultar página Web de la Real Federación Española de Balonmano. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF). \* Comunicaciones Técnicas.

- **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Escuela Nacional de Entrenadores \* Bibliografía de Balonmano (PDF).)

\* Consultar página WEB de la Real Federación Española de Balonmano c/ Ferraz, 16 Madrid – 28008. [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) (Comité Técnico de Árbitros).